

Informazioni: ASSOCIAZIONE VERA STASI via della Lupa, 6 - 01017 Tuscania  
Responsabile iscrizioni: Silvana Barbarini cell **348 4798951** E-mail [barbarini.verastasi@gmail.com](mailto:barbarini.verastasi@gmail.com)  
siti [www.verastasi.com](http://www.verastasi.com) e <http://progettiperlascena.org>

### **COSTI**

Il Metodo Monari / Paola Manzini ..... 5 gg/20 ore..... 200 euro  
L' Essere Solare - Danza Sensibile/Campo di Ulivi/Claude Coldy .. 6 gg/36 ore ..... 300 euro  
Placement, Ideokinesi, Danza/Ursula Stricker ..... 5 gg/20 ore ..... 200 euro  
La danza Tedesca / Il Metodo Cebron a cura di Virginia Heinen . 6 giorni / 24 ore ..... 240 euro  
Kinomichi e Danza/Enrico Tedde..... 5 giorni / 20 ore .... 240 euro  
PMD-Présence Mobilité Danse/Hervé Diasnas / formazione..... 12 giorni/72 ore ..... 500 euro

E' necessario, per partecipare alle attività, acquistare la tessera annuale dell'Associazione Vera Stasi, che consente l'accesso ai locali sociali e comprende le coperture assicurative. Il costo è di 10 euro.

Frequentando l'intero programma, il costo è pari a 1.000 euro e l'alloggio presso la vecchia foresteria del Supercinema è gratuito.

### **Per iscriversi è necessario:**

- a)** contattarci attraverso e-mail [barbarini.verastasi@gmail.com](mailto:barbarini.verastasi@gmail.com) o telefono (segr tel 0761 / 434078 - cell Silvana Barbarini 348 4798951) per comunicare la propria prenotazione.  
**b)** effettuare il versamento della quota tramite **bonifico bancario** sul conto corrente 400 160 000706-27 in euro intestato **ASSOCIAZIONE VERA STASI** presso Banca di Credito Cooperativo di Roma - agenzia di Tuscania  
**IBAN IT18U083277330000000000706**  
**BIC SWIFT per bonifici dall'estero ROMAITRR**  
Se utilizzate le nostre foresterie, il pagamento dell'alloggio può essere effettuato a Tuscania. Termine delle iscrizioni: 20 gg prima dell'inizio di ciascun seminario. Se ci si iscrive con grande anticipo - cosa molto gradita per facilitare la nostra organizzazione generale - è sufficiente versare un acconto di 100 euro (50 per il corso e 50 per l'alloggio) e poi completare il versamento della quota prima di partire o direttamente a Tuscania.  
**c)** compilare il tagliando d'iscrizione e inviarlo a mezzo posta prioritaria (cioè posta normale) a **ASSOCIAZIONE VERA STASI / via della Lupa, 6 - 01017 Tuscania (VT)**. Si può comunicare la avvenuta iscrizione anche a mezzo e-mail ([barbarini.verastasi@gmail.com](mailto:barbarini.verastasi@gmail.com)). Riceverete conferma telefonica della vostra iscrizione.

### **ALLOGGIO**

Per l'alloggio sono disponibili 20 posti in appartamenti ammobiliati (con uso cucina) al costo di 15 euro per notte.

Per informazioni su altre sistemazioni (b&b, alberghi, pensioni, agriturismi) contattare Silvana Barbarini o l'Ufficio Turismo di Tuscania (0761 436371).

### **COME RAGGIUNGERE TUSCANIA**

In auto da Roma: Cassia Veientana direzione Viterbo/dopo Vetralla statale per Tuscania. Oppure Aurelia/a Torrimpietra autostrada per Civitavecchia /poi statale per Grosseto/a Tarquinia statale per Tuscania.

In auto da Torino-Genova: autostrada fino a Rosignano/Aurelia fino a Montalto di Castro/da qui statale per Tuscania.

In auto da Milano e altre città: l'uscita di autostrada più vicina è Orte.

**In treno** le stazioni più vicine sono Civitavecchia (sulla linea Torino-Genova-Roma) e Tarquinia (da Roma locali per Pisa-Grosseto) oppure Orte (sulla linea Milano-Bologna-Roma).

**In aereo** gli aeroporti più vicini sono Roma Fiumicino (traffico aereo normale) e Roma Ciampino (low cost). Dall'aeroporto di Fiumicino si può arrivare a Tarquinia con la soluzione treno+treno (Fiumicino-Roma Trastevere e poi Roma Trastevere-Tarquinia)

Dall'aeroporto di Ciampino si può arrivare a Tarquinia con la soluzione shuttle+treno (shuttle Ciampino-Roma Termini e poi Roma Termini-Tarquinia)

Noi organizziamo un servizio navetta preferibilmente da e per la stazione di Tarquinia, ma se necessario anche da e per: Orte, Civitavecchia, Fiumicino, Ciampino.

**Per quanto riguarda gli arrivi**, per noi è comodo organizzare l'accoglienza negli aeroporti la mattina entro le 14 e l'accoglienza alle stazioni il pomeriggio tra le 16 e le 21. Stiamo parlando del giorno precedente l'inizio dello stage. Altre soluzioni sono possibili, ma vanno concordate.

**Per quanto riguarda le partenze in aereo**, meglio se scegliete voli che ripartono da Roma la mattina successiva la fine dello stage, in tarda mattinata o pomeriggio.